

# Guide des Animations en Vallée de la Sarthe

[www.vallee-de-la-sarthe.com](http://www.vallee-de-la-sarthe.com)



Janvier 2025



Offices de  
Tourisme  
de France

Vallée de la Sarthe

Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
<b>Mercredi 8</b>	14h30 à 16h	<p><b>Jeux Vocaux</b> Ouvert à tout le monde, adultes et jeunes mélangés, à partir de 8 ans. 1h30 d'atelier suivi d'un goûter. Il suffit de venir avec son corps et sa voix, et Lise donne les règles du jeu. Simple, ludique et accessible.</p> <p>On débranche le cerveau et on plonge dans le monde des sons. Douceur, joie et plaisir au rendez-vous. A partir de 8 ans et adulte</p>	18 €	<p><b>Sablé-sur-Sarthe</b> 44B Rue du Mans</p>	<p>Casa Feliz <a href="mailto:casafeliz.sablesursarthe@gmail.com">casafeliz.sablesursarthe@gmail.com</a> ☎ 06 80 47 81 67</p>
<b>Jeudi 9</b>	18h30	<p><b>Conférence Histoire de l'Art mae</b> Conférence d'Histoire de l'Art animée par Brigitte Maline et organisée par le conservatoire Hélène Affichard sur les grandes expositions « Le trompe l'oeil du XVe au XIXe », actuellement au musée Marmottan Monet.</p>	5 €	<p><b>Sablé-sur-Sarthe</b> 8 rue Carnot</p>	<p>Conservatoire <a href="mailto:conservatoire@sablesursarthe.fr">conservatoire@sablesursarthe.fr</a> ☎ 02 43 62 22 33</p>
<b>Samedi 11</b>	9h30 à 17h	<p><b>Stage de dessin et aquarelle</b> TETICAP propose un stage de dessin et aquarelle animé par Frédérique MASSALAZ, #lescreationsdefred, un samedi par mois avec une progression tout au long de l'année.</p>	60 €	<p><b>Sablé-sur-Sarthe</b> Rue de Gastines</p>	<p>TETICAP <a href="mailto:teticap72@gmail.com">teticap72@gmail.com</a></p>

Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
<b>Samedi 11</b>	16h à 18h	<p><b>Biodanza</b> Venez renforcer votre vitalité et votre joie de vivre avec la Biodanza. La Biodanza (la danse de la vie) vient renforcer notre vitalité et notre joie de vivre. Favorise le lâcher prise, réduit les tensions et le stress. Prévoir une tenue légère afin d'être à l'aise dans vos mouvements et une bouteille d'eau.</p>	15 €	<p><b>Sablé-sur-Sarthe</b> 44B Rue du Mans</p>	<p>Valérie <a href="mailto:valeriebiodanza@gmail.com">valeriebiodanza@gmail.com</a> ☎ 06 76 63 82 65</p>
<b>Samedi 11</b>	20h30	<p><b>Nuit Incolore en Concert</b> Derrière son avatar nocturne, Théo Marclay éclaire la pop francophone. Révélé par le succès de son titre « Dépassé », Nuit Incolore puise dans son histoire personnelle et sa quête des origines pour nourrir ses chansons à la douce mélancolie. Entre ballades planantes et envie de danser, cet oiseau de nuit déploie ses ailes et nous embarque dans un kaléidoscope d'humeurs et d'ambiances.</p>	<p>25 € Adulte 13 € Enfant</p>	<p><b>Sablé-sur-Sarthe</b> Scène Joël Le Theule</p>	<p>L'Entracte <a href="mailto:billetterie@lentracte-sable.fr">billetterie@lentracte-sable.fr</a> ☎ 02 43 62 22 22 <a href="http://www.lentracte-sable.fr">www.lentracte-sable.fr</a></p>
<b>Samedi 18</b>	14h à 17h	<p><b>Atelier taille des fruitiers</b> Vous découvrirez les principes de la taille grâce à des bases de la physiologie de l'arbre. Vous serez initié à la taille de formation et à la taille d'entretien des hautes-tiges, demi-tiges et des gobelets. La théorie se fera en intérieur et la pratique en extérieur, prévoyez des vêtements adaptés. 10 participants maximum - Inscription.</p>	25 €	<p><b>Fercé-sur-Sarthe</b> 5 Chemin du Bordage</p>	<p>Aux Fruitiers Généreux <a href="mailto:contact@auxfruitiersgenereux.com">contact@auxfruitiersgenereux.com</a></p>

Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
<b>Samedi 18</b>	20h30	<b>L'Aventure Musicale autour du Monde....</b> La troupe de l'Aventure Musicale vous attend pour son concert ! Venez découvrir ce superbe spectacle dont une partie de la recette est versée à La Ligue contre le cancer.	12 € Adulte 5 € Enfant - 12 ans	<b>Loué</b> 32 rue du Courmesnil	Fabrice Richard <a href="mailto:frichard72@free.fr">frichard72@free.fr</a>
<b>Samedi 18</b>	20h30	<b>Projection mini-série Troupe du Marquis Capricieux</b> "La P'tite Brigade Anti-Arnaques (1980-1989)". Une série comique au format court (15 épisodes de 5 à 6 minutes) qui vous embarque dans un drôle de commissariat dans les années 80 !	Gratuit	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> 8 rue Carnot	Micro-Folie <a href="mailto:micro-folie@sablesursarthe.fr">micro-folie@sablesursarthe.fr</a>
<b>Mardi 21</b>	18h30	<b>Projection vidéo Sablé-Buckeburg</b> A l'occasion de la Journée franco-allemande, le Comité de jumelage invite les personnes de tous âges à assister à la projection de leur vidéo « Le jumelage Sablé-Bückeburg au fil du temps ». Elle sera suivie d'un moment d'échange lors d'un pot de l'amitié. Durée de la vidéo 30 minutes	NC	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> 8 rue Carnot	Micro-Folie <a href="mailto:micro-folie@sablesursarthe.fr">micro-folie@sablesursarthe.fr</a>
<b>Mercredi 22</b>	10h à 12h 14h à 18h	<b>Jouons au Musée</b> Entrez dans un univers où l'art se transforme en terrain de jeu. Découvrez des œuvres issues du musée numérique retraçant l'histoire du jeu et laissez-vous emporter par des activités ludiques qui mêlent créativité, exploration et amusement. Une expérience interactive et conviviale qui invite tous les curieux, petits et grands, à voir l'art autrement. Venez jouer, apprendre et créer avec nous !	Gratuit	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> 8 rue Carnot	Micro-Folie <a href="mailto:micro-folie@sablesursarthe.fr">micro-folie@sablesursarthe.fr</a>

Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
Vendredi 24	18h à 20h30	<b>Carnet Créatif</b> S'épanouir au rythme des saisons avec le carnet créatif. Au fil des saisons, prendre une pause pour expérimenter des techniques artistiques combinées à un temps vers soi. À travers la réalisation du carnet créatif, on allie écriture, collage, dessin et peinture pour apprivoiser ses émotions et vivre pleinement ses saisons intérieures.	28 €	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> 44B Rue du Mans	Casa Feliz <a href="mailto:casafeliz.sablesursarthe@gmail.com">casafeliz.sablesursarthe@gmail.com</a> ☎ 06 80 47 81 67
Dimanche 26	17h à 18h	<b>Batoupercus</b> Avec Gil, créer un groupe joyeux, rythmé et festif par l'utilisation de percussions individuelles ou collectives pour un apprentissage ludique et créatif. Sur réservation	12 €	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> 44B Rue du Mans	Casa Feliz <a href="mailto:casafeliz.sablesursarthe@gmail.com">casafeliz.sablesursarthe@gmail.com</a> ☎ 06 80 47 81 67
Dimanche 26	19h30	<b>Concert : Bretelle et Garance - La part des choses</b> 2 voix, un accordéon, accompagnés d'un coussin, d'une sardine de camping et d'une boîte d'allumettes. Les lames d'un carillon tintent dans l'espace. Bienvenue dans l'univers joyeux, la folie douce et la profondeur de Bretelle et Garance.	Au Chapeau	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> 44B Rue du Mans	Casa Feliz <a href="mailto:casafeliz.sablesursarthe@gmail.com">casafeliz.sablesursarthe@gmail.com</a> ☎ 06 80 47 81 67
Dimanche 29	15h	<b>Musée Cosmique la tête dans les étoiles.</b> Embarquez en famille pour un voyage spatiale ! Profitez d'une visite immersive où vous découvrirez des œuvres d'art et des récits captivants sur l'Espace et la Lune. Laissez ensuite libre cours à votre créativité avec une activité artistique!	Gratuit	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> 8 rue Carnot	Micro-Folie <a href="mailto:micro-folie@sablesursarthe.fr">micro-folie@sablesursarthe.fr</a>

Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
<b>Lundi 30</b>	18h30	<b>Conférence Histoire de l'Art MAE</b> Conférence d'Histoire de l'Art animée par Brigitte Maline et organisée par le conservatoire Hélène Affichard sur le mouvement artistique « Le symbolisme belge : Rops, Knopf, Ensor... ».	5 €	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> 8 rue Carnot	Conservatoire <a href="mailto:conservatoire@sablesursarthe.fr">conservatoire@sablesursarthe.fr</a> ☎ 02 43 62 22 33
<b>Mardi 31</b>	20h30	<b>Bob et Moi</b> Une nuit d'insomnie, un enfant en proie à ses démons découvre Bob Marley. Une découverte qui va changer sa vie. Bob et moi est un captivant voyage de Kingston à Miami, via l'Europe et l'Afrique qui nous fait (re)découvrir – loin des idées reçues – les facettes de la Jamaïque, berceau du reggae et du mouvement rastafari.	10 €	<b>Loué</b> Rue du Courmesnil	CC LBN <a href="mailto:culture@cc-lbn.fr">culture@cc-lbn.fr</a> ☎ 06 70 26 86 25

## Les animations régulières

Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
<b>Toute l'année</b>	8h à 19h	<b>Ecole de Pêche</b> Initiations aux différentes techniques de pêche Cours pour adulte.	40 à 60 €	<b>Fillé</b> Les Rouanneraies	Accueil Pêche <a href="mailto:accueil@peche72.fr">accueil@peche72.fr</a> ☎ 02 43 85 66 01

Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
<b>Mercredi et samedi</b>	10h à 12h Et de 14h à 18h	<b>Micro-Folie</b> Un lieu culturel, dans l'ancien cinéma de la Ville, rendant accessibles gratuitement les chefs d'œuvre artistiques nationaux et internationaux à travers un musée numérique. La Micro-Folie c'est aussi un espace de réalité virtuelle, une programmation d'ateliers créatifs, micro-activités, évènements, projections et conférences.	Gratuit	<b>Sablé-sur-Sarthe</b> 8 rue Carnot	Micro-Folie <a href="mailto:micro-folie@sablesursarthe.fr">micro-folie@sablesursarthe.fr</a>
<b>Septembre à juin (sauf vacances scolaires) du lundi au jeudi</b>	18h30	<b>Vêpres chantées par les enfants</b> Les vêpres sont chantées chaque jour par un chœur différent : Lundi: chœur à voix égales (garçons n'ayant pas encore mué) Mardi: chœur à voix mixtes "tutti" (l'ensemble des élèves de l'Académie) Mercredi: chœur à voix mixtes "tutti" (l'ensemble des élèves de l'Académie) Jeudi: chœur à voix graves (garçons ayant mué).	Gratuit	<b>PRÉCIGNÉ</b> Chapelle Notre-Dame 10 rue du Collège	Académie musicale de Liesse <a href="http://www.academiemusicaledeliesse.fr/vepres">www.academiemusicaledeliesse.fr/vepres</a>

# Les expositions

Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
Du 27 avril au 15 mars 2025		Balad'Expo 2024, « Ours blanc-Ours brun » Exposition photographique en plein air, dans le jardin des Chanoines.	Gratuit	Asnières-sur-Vègre	A2P72 <a href="mailto:asnierespassionphoto72@gmail.com">asnierespassionphoto72@gmail.com</a>

**Nous vous conseillons de vérifier le maintien des événements auprès des organisateurs avant de vous déplacer.**

Si vous souhaitez recevoir ce document par mail chaque mois, merci de nous envoyer un mail à [info@valleedelasarthe.fr](mailto:info@valleedelasarthe.fr)  
L'Office de Tourisme ne pourra être tenu pour responsable des informations manquantes ou erronées.



## Vallée de la Sarthe

UNE TERRE POUR CHANGER D'AIR !

**Office de Tourisme  
de la Vallée de la Sarthe**  
Tél. 02 43 95 00 60  
[www.vallee-de-la-sarthe.com](http://www.vallee-de-la-sarthe.com)  
[info@valleedelasarthe.fr](mailto:info@valleedelasarthe.fr)

**Bureau de Sablé-sur-Sarthe :**

18 rue Léon Legludic

72300 SABLE-SUR-SARTHE

*Ouvert du mardi au vendredi de 10h00 à 12h30 et de 14h à 17h30.*

*Fermé du 25 décembre au 1<sup>er</sup> janvier*