

Guide des Animations en Vallée de la Sarthe

www.vallee-de-la-sarthe.com



Janvier 2025



Offices de
Tourisme
de France

Vallée de la Sarthe

Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
Mercredi 8	14h30 à 16h	<p>Jeux Vocaux Ouvert à tout le monde, adultes et jeunes mélangés, à partir de 8 ans. 1h30 d'atelier suivi d'un goûter. Il suffit de venir avec son corps et sa voix, et Lise donne les règles du jeu. Simple, ludique et accessible.</p> <p>On débranche le cerveau et on plonge dans le monde des sons. Douceur, joie et plaisir au rendez-vous. A partir de 8 ans et adulte</p>	18 €	<p>Sablé-sur-Sarthe 44B Rue du Mans</p>	<p>Casa Feliz casafeliz.sablesursarthe@gmail.com ☎ 06 80 47 81 67</p>
Jeudi 9	18h30	<p>Conférence Histoire de l'Art mae Conférence d'Histoire de l'Art animée par Brigitte Maline et organisée par le conservatoire Hélène Affichard sur les grandes expositions « Le trompe l'oeil du XVe au XIXe », actuellement au musée Marmottan Monet.</p>	5 €	<p>Sablé-sur-Sarthe 8 rue Carnot</p>	<p>Conservatoire conservatoire@sablesursarthe.fr ☎ 02 43 62 22 33</p>
Samedi 11	9h30 à 17h	<p>Stage de dessin et aquarelle TETICAP propose un stage de dessin et aquarelle animé par Frédérique MASSALAZ, #lescreationsdefred, un samedi par mois avec une progression tout au long de l'année.</p>	60 €	<p>Sablé-sur-Sarthe Rue de Gastines</p>	<p>TETICAP teticap72@gmail.com</p>

Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
Samedi 11	16h à 18h	<p>Biodanza Venez renforcer votre vitalité et votre joie de vivre avec la Biodanza. La Biodanza (la danse de la vie) vient renforcer notre vitalité et notre joie de vivre. Favorise le lâcher prise, réduit les tensions et le stress. Prévoir une tenue légère afin d'être à l'aise dans vos mouvements et une bouteille d'eau.</p>	15 €	<p>Sablé-sur-Sarthe 44B Rue du Mans</p>	<p>Valérie valeriebiodanza@gmail.com ☎ 06 76 63 82 65</p>
Samedi 11	20h30	<p>Nuit Incolore en Concert Derrière son avatar nocturne, Théo Marclay éclaire la pop francophone. Révélé par le succès de son titre « Dépassé », Nuit Incolore puise dans son histoire personnelle et sa quête des origines pour nourrir ses chansons à la douce mélancolie. Entre ballades planantes et envie de danser, cet oiseau de nuit déploie ses ailes et nous embarque dans un kaléidoscope d'humeurs et d'ambiances.</p>	<p>25 € Adulte 13 € Enfant</p>	<p>Sablé-sur-Sarthe Scène Joël Le Theule</p>	<p>L'Entracte billetterie@lentracte-sable.fr ☎ 02 43 62 22 22 www.lentracte-sable.fr</p>
Samedi 18	14h à 17h	<p>Atelier taille des fruitiers Vous découvrirez les principes de la taille grâce à des bases de la physiologie de l'arbre. Vous serez initié à la taille de formation et à la taille d'entretien des hautes-tiges, demi-tiges et des gobelets. La théorie se fera en intérieur et la pratique en extérieur, prévoyez des vêtements adaptés. 10 participants maximum - Inscription.</p>	25 €	<p>Fercé-sur-Sarthe 5 Chemin du Bordage</p>	<p>Aux Fruitiers Généreux contact@auxfruitiersgenereux.com</p>

Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
Samedi 18	20h30	L'Aventure Musicale autour du Monde.... La troupe de l'Aventure Musicale vous attend pour son concert ! Venez découvrir ce superbe spectacle dont une partie de la recette est versée à La Ligue contre le cancer.	12 € Adulte 5 € Enfant - 12 ans	Loué 32 rue du Courmesnil	Fabrice Richard frichard72@free.fr
Samedi 18	20h30	Projection mini-série Troupe du Marquis Capricieux "La P'tite Brigade Anti-Arnaques (1980-1989)". Une série comique au format court (15 épisodes de 5 à 6 minutes) qui vous embarque dans un drôle de commissariat dans les années 80 !	Gratuit	Sablé-sur-Sarthe 8 rue Carnot	Micro-Folie micro-folie@sablesursarthe.fr
Mardi 21	18h30	Projection vidéo Sablé-Buckeburg A l'occasion de la Journée franco-allemande, le Comité de jumelage invite les personnes de tous âges à assister à la projection de leur vidéo « Le jumelage Sablé-Bückeburg au fil du temps ». Elle sera suivie d'un moment d'échange lors d'un pot de l'amitié. Durée de la vidéo 30 minutes	NC	Sablé-sur-Sarthe 8 rue Carnot	Micro-Folie micro-folie@sablesursarthe.fr
Mercredi 22	10h à 12h 14h à 18h	Jouons au Musée Entrez dans un univers où l'art se transforme en terrain de jeu. Découvrez des œuvres issues du musée numérique retraçant l'histoire du jeu et laissez-vous emporter par des activités ludiques qui mêlent créativité, exploration et amusement. Une expérience interactive et conviviale qui invite tous les curieux, petits et grands, à voir l'art autrement. Venez jouer, apprendre et créer avec nous !	Gratuit	Sablé-sur-Sarthe 8 rue Carnot	Micro-Folie micro-folie@sablesursarthe.fr

Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
Vendredi 24	18h à 20h30	Carnet Créatif S'épanouir au rythme des saisons avec le carnet créatif. Au fil des saisons, prendre une pause pour expérimenter des techniques artistiques combinées à un temps vers soi. À travers la réalisation du carnet créatif, on allie écriture, collage, dessin et peinture pour apprivoiser ses émotions et vivre pleinement ses saisons intérieures.	28 €	Sablé-sur-Sarthe 44B Rue du Mans	Casa Feliz casafeliz.sablesursarthe@gmail.com ☎ 06 80 47 81 67
Dimanche 26	17h à 18h	Batoupercus Avec Gil, créer un groupe joyeux, rythmé et festif par l'utilisation de percussions individuelles ou collectives pour un apprentissage ludique et créatif. Sur réservation	12 €	Sablé-sur-Sarthe 44B Rue du Mans	Casa Feliz casafeliz.sablesursarthe@gmail.com ☎ 06 80 47 81 67
Dimanche 26	19h30	Concert : Bretelle et Garance - La part des choses 2 voix, un accordéon, accompagnés d'un coussin, d'une sardine de camping et d'une boîte d'allumettes. Les lames d'un carillon tintent dans l'espace. Bienvenue dans l'univers joyeux, la folie douce et la profondeur de Bretelle et Garance.	Au Chapeau	Sablé-sur-Sarthe 44B Rue du Mans	Casa Feliz casafeliz.sablesursarthe@gmail.com ☎ 06 80 47 81 67
Dimanche 29	15h	Musée Cosmique la tête dans les étoiles. Embarquez en famille pour un voyage spatiale ! Profitez d'une visite immersive où vous découvrirez des œuvres d'art et des récits captivants sur l'Espace et la Lune. Laissez ensuite libre cours à votre créativité avec une activité artistique!	Gratuit	Sablé-sur-Sarthe 8 rue Carnot	Micro-Folie micro-folie@sablesursarthe.fr

Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
Lundi 30	18h30	Conférence Histoire de l'Art MAE Conférence d'Histoire de l'Art animée par Brigitte Maline et organisée par le conservatoire Hélène Affichard sur le mouvement artistique « Le symbolisme belge : Rops, Knopf, Ensor... ».	5 €	Sablé-sur-Sarthe 8 rue Carnot	Conservatoire conservatoire@sablesursarthe.fr ☎ 02 43 62 22 33
Mardi 31	20h30	Bob et Moi Une nuit d'insomnie, un enfant en proie à ses démons découvre Bob Marley. Une découverte qui va changer sa vie. Bob et moi est un captivant voyage de Kingston à Miami, via l'Europe et l'Afrique qui nous fait (re)découvrir – loin des idées reçues – les facettes de la Jamaïque, berceau du reggae et du mouvement rastafari.	10 €	Loué Rue du Courmesnil	CC LBN culture@cc-lbn.fr ☎ 06 70 26 86 25

Les animations régulières

Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
Toute l'année	8h à 19h	Ecole de Pêche Initiations aux différentes techniques de pêche Cours pour adulte.	40 à 60 €	Fillé Les Rouanneraies	Accueil Pêche accueil@peche72.fr ☎ 02 43 85 66 01

Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
Mercredi et samedi	10h à 12h Et de 14h à 18h	Micro-Folie Un lieu culturel, dans l'ancien cinéma de la Ville, rendant accessibles gratuitement les chefs d'œuvre artistiques nationaux et internationaux à travers un musée numérique. La Micro-Folie c'est aussi un espace de réalité virtuelle, une programmation d'ateliers créatifs, micro-activités, évènements, projections et conférences.	Gratuit	Sablé-sur-Sarthe 8 rue Carnot	Micro-Folie micro-folie@sablesursarthe.fr
Septembre à juin (sauf vacances scolaires) du lundi au jeudi	18h30	Vêpres chantées par les enfants Les vêpres sont chantées chaque jour par un chœur différent : Lundi: chœur à voix égales (garçons n'ayant pas encore mué) Mardi: chœur à voix mixtes "tutti" (l'ensemble des élèves de l'Académie) Mercredi: chœur à voix mixtes "tutti" (l'ensemble des élèves de l'Académie) Jeudi: chœur à voix graves (garçons ayant mué).	Gratuit	PRÉCIGNÉ Chapelle Notre-Dame 10 rue du Collège	Académie musicale de Liesse www.academiemusicaledeliesse.fr/vepres

Les expositions

Dates	Horaires	Animation	Tarifs	Adresse	Contact
Du 27 avril au 15 mars 2025		Balad'Expo 2024, « Ours blanc-Ours brun » Exposition photographique en plein air, dans le jardin des Chanoines.	Gratuit	Asnières-sur-Vègre	A2P72 asnierespassionphoto72@gmail.com

Nous vous conseillons de vérifier le maintien des événements auprès des organisateurs avant de vous déplacer.

Si vous souhaitez recevoir ce document par mail chaque mois, merci de nous envoyer un mail à info@valleedelasarthe.fr
L'Office de Tourisme ne pourra être tenu pour responsable des informations manquantes ou erronées.



Vallée de la Sarthe

UNE TERRE POUR CHANGER D'AIR !

**Office de Tourisme
de la Vallée de la Sarthe**
Tél. 02 43 95 00 60
www.vallee-de-la-sarthe.com
info@valleedelasarthe.fr

Bureau de Sablé-sur-Sarthe :

18 rue Léon Legludic

72300 SABLE-SUR-SARTHE

Ouvert du mardi au vendredi de 10h00 à 12h30 et de 14h à 17h30.

Fermé du 25 décembre au 1^{er} janvier